

Emotional Availability 情緒応答性

EAコーチングのご案内

～あなたらしい親子のつながりをみつけて
活かす方法をアドバイスします～



情緒応答性 (EA)とは...

親子間の情緒的な関係性・アタッチメント
親が子どもの状態に合わせて
情緒的に十分な対応ができること
子どもが親と情緒的に繋がれること

情緒応答性が良いと

親は... 子どものニーズを単に満たすのではなく
子どもの気持ちに気づいて対応できます
子どもは... 安心して自分のやりたいことを
自由に行うことができます



EAコーチングとは...

親子間の情緒応答性 (EA) を
改善するため親子のやりとりについて
具体的にアドバイスします
海外では多くのエビデンスがあり
当院でも臨床研究の結果
改善が確認されています

当院ではEAシステムの評定者資格を持つ
姜（臨床心理士・公認心理師）を中心に
精神科医師をはじめ
臨床心理士・公認心理師が
EAコーチングチームとなり
Dr.ピリンゲンのスーパーバイズを
継続的に受けています

実際何をやるの？

実際に親子で遊んでいる動画を撮ります
具体的な場面を振り返りながら
EAの分析に基づいた
フィードバックと
親子それぞれの特徴に合った
アドバイスをします

コース終了後
サマリーシートを発行します



Dr.ピリンゲンは

親子の情緒的つながりを測る手法として
情緒応答性とアタッチメント理論に基づき
EAシステムを開発しました

Zeynep Biringen, PhD

コロラド州認定 臨床心理士
コロラド州立大学 名誉教授
emotional availability.com, llc代表
(<https://emotionalavailability.com/>)



保険診療費とEA予約料5,500円（税込）が
各回 **親** **子** それぞれにかかります
詳しくはQRコードでお問い合わせください
受付にパンフレットの用意があります



お問い合わせ



お申し込み

医療法人社団 清悠会
クリニックおぐら

精神科 心療内科
児童・思春期・小児精神科

〒1540023

東京都世田谷区若林3-16-11

電話03-5430-2245