



Emotional Availability
情緒応答性

EAコーチングの ご案内

あなたらしい
親子のつながりを
みつけて活かす
方法をアドバイス



うちの子は
言うことを聞かない
何か落ち着かない

親として
子どもの気持ちがわからない
子どもとの関りが難しい
良いといわれたことはやってきた

私だって本当は
子どもとよい関係を築きたい
子どもにすくすく育ってほしい…

でも親として
関わりに自信がない
どうしたらいいのかわからない
これでいいのか不安になる

もっと子育てを楽しめたらいいのに…

Emotional Availability (EA) 情緒応答性とは…?

相手の状態に合わせて、情緒的に十分
対応できることを意味します
親子関係においては、親子間の情緒的
アタッチメントにかかわります
情緒応答性が高い親は、子どもに対して
単にニーズを満たすのではなく子どもの
さまざまな気持ちに気づいて対応する
ことができます
親の情緒応答性が高い状態では、子ども
が安心して自分のやりたいことを自由に
することができると考えられています



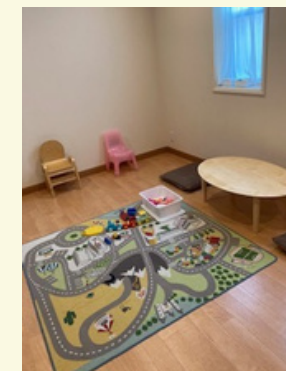
EAコーチングとは

親子間の情緒応答性 (EA) を改善する
アプローチです

具体的には…

実際に親子で遊んでいる動画を使って
EAの内容分析を行います
具体的な場面を特定して フィードバックと
それぞれの親子に合ったアドバイスをします

EA システムは
欧米のみならずアジアでも数多くの
研究報告がされている
エビデンスに基づいたシステムです



EAコーチングの流れ

①ガイダンス面接



- 手順の説明を受ける
- EAのガイダンスを受ける

②親子ビデオ撮影



- プレイルームで親子で遊ぶ (20分)

③EAコーチング



- ②のビデオを一緒に観ながらフィードバックとアドバイスを受ける

④親子ビデオ撮影



- プレイルームで親子で遊ぶ (20分)

⑤EAコーチング

- ④のビデオを一緒に観てフィードバックとアドバイスを受ける
- サマリーシートを持ち帰る

別途、詳細なレポート作成可
(有料)

Emotional Availability EA コーチングについて



Zeynep Biringen, PhD
コロラド州認定 臨床心理士
emotional availability.com, llc代表
(<https://emotionalavailability.com/>)
コロラド州立大学 名誉教授

Dr.ビリンゲンは
親子の情緒的つながりを
測る手法として
情緒応答性と
アタッチメント理論に基づき
EAシステムを開発しました

EAコーチングは
EAシステムを用いた
親子間の関係性を改善をめざす方法で
日本では当院が初めて
臨床研究を経て実践しています

当院ではEAシステムの評定者資格を持つ
姜(臨床心理士・公認心理師)を中心に
精神科医師をはじめ、臨床心理士・公認
心理師がEAコーチングチームとなり
Dr.ビリンゲンのスーパーバイズを
継続的に受けています

お申し込み方法

当院に通院中の方は
主治医にご相談ください



お問い合わせ



お申し込み



医療法人社団 清悠会
クリニックおぐら
精神科 心療内科
児童・思春期・小児精神科

〒1540023
東京都世田谷区若林3-16-11
電話03-5430-2245